

## **LuBeC 2020** RIPARTIAMO CON LA CULTURA, RIPARTIAMO PER LA CULTURA

8 - 9 Ottobre Lucca | Real Collegio









# BENESSERE, SALUTE E CULTURA: **NUMERI PER UNA NUOVA IDEA DI** WELFARE

Annalisa Cicerchia - CCW e Istat (acicerchia@istat.it), Roberto Fantozzi (rofantoz@istat.it), Simona Staffieri (staffier@istat.it) | Istat









Con il sostegno di



















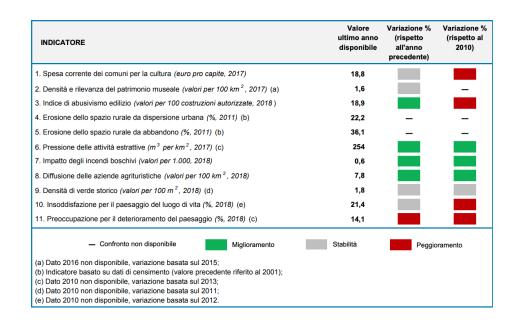
#### IN SINTESI

- La cultura, dominio portante nella definizione del benessere. Le sfide della misurazione.
- Invecchiamento attivo
- La partecipazione culturale come fattore protettivo.
- Il welfare culturale nella ricerca *bluesky* Istat: soddisfazione per la vita, soddisfazione per la salute e partecipazione culturale.
- Conclusioni

Ricerca svolta in Istat Lab.1 ID67 - Le trasformazioni del welfare state: i modelli esistenti e la loro evoluzione. Cultura e ambiente: impatto sulla salute delle persone

#### IL PROGETTO MISURE DEL BENESSERE EQUO E SOSTENIBILE

- Il progetto dell'Istat sulla misurazione del Benessere Equo e Sostenibile (BES), a partire dal 2010, ha individuato 12 domini e 120 indicatori.
- Tra i domini, caso finora unico, c'è anche il paesaggio e il patrimonio culturale e tra gli indicatori, uno riguarda la partecipazione culturale e uno gli occupati nelle imprese culturali e creative.



#### WELFARE CULTURALE

Si tratta di un modello integrato per la **promozione** del benessere e della salute negli individui attraverso pratiche basate sulle **arti visive**, **performative** e sul **patrimonio culturale.** 

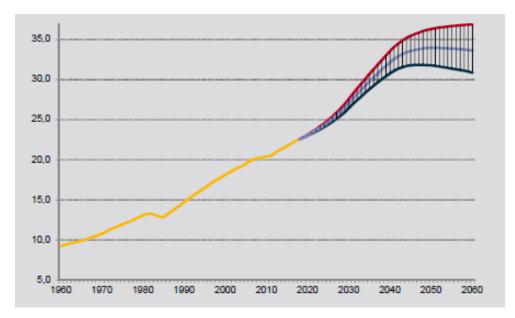
Anche l'OMS (2019) ha riconosciuto l'efficacia di specifiche attività culturali come fattore:

- O Di promozione del benessere soggettivo, della soddisfazione di vita e della salute;
- O Di contrasto alle disuguaglianze nella salute e nella coesione sociale;
- O Di promozione dell'invecchiamento attivo, contrastando l'abbandono e l'isolamento;
- Di inclusione ed empowerment per persone con disabilità o emarginate;
- O Di supporto alle pratiche terapeutiche tradizionali e nel rapporto medico-paziente;
- O Di supporto per i carer, soprattutto quelli non professionali;
- O Di mitigazione e ritardo di alcune condizioni degenerative.

## IL CONTESTO DEMOGRAFICO

Popolazione di 65 anni e più in Italia. Dati storici 1960-2018 e previsioni al 2060, scenario mediano e intervallo di confidenza al 90 per cento

(valori percentuali)



Fonte: Istat; Invecchiamento attivo e condizione di vita degli anziani in Italia

#### Indice di vecchiaia:

- **2019: 173,1**
- **2020: 178,4**

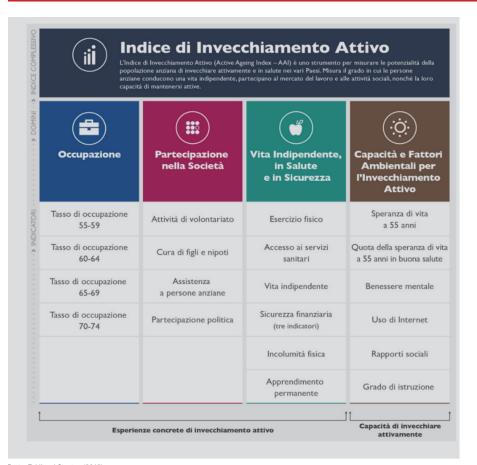
#### Indice di dipendenza strutturale:

- **2019: 56,3**
- **2020: 56,6**

#### Età Media

- 2019: 44.9
- **2020: 45.2**

#### L'INVECCHIAMENTO ATTIVO/1



La partecipazione e la pratica culturale contribuiscono direttamente ai pilastri dell'indice:

- Partecipazione,
- Vita indipendente e
- Capacità e fattori ambientali.

Fonte: Zaidi and Stanton (2015)

# Istat Lab.1 ID67 - Le trasformazioni del welfare state: i modelli esistenti e la loro evoluzione. Cultura e ambiente: impatto sulla salute delle persone

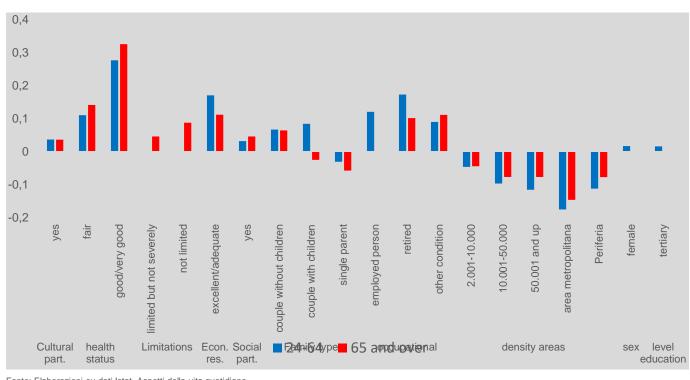
- Il nostro lavoro osserva gli effetti di alcune delle determinanti della soddisfazione per la vita (Modello 1) e soddisfazione per la salute (Modello 2)
- I dati utilizzati sono dell'indagine annuale campionaria Istat: "Aspetti della vita quotidiana" (media 2017-2018).
- Gli effetti delle determinanti sono analizzati sia tra le persone di 24-64 anni (pop. cd. attiva) sia sulle persone con più di 64 anni.
- Sono stati elaborati modelli di regressione logistica, utilizzando gli effetti marginali medi per confrontare le due popolazioni

#### MODELLO 1: SODDISFAZIONE PER LA VITA

- Variabile risposta: dicotomica, costruita sulla base del valore dei punteggi espressi sulla soddisfazione per la vita nel complesso. La classe di riferimento sono coloro che hanno dichiarato un punteggio pari o inferiore a 7 (valore pari a 0 della variabile risposta), rispetto a coloro che hanno espresso punteggi compresi nella classe 8-10 (valore pari a 1 della variabile risposta)
- Variabili esplicative: demografiche (genere); socio-economiche (titolo di studio, condizione occupazionale, giudizio sulle risorse economiche, tipologia familiare); salute personale (stato di salute percepito, presenza di limitazioni); inclusione sociale; partecipazione culturale e contesto territoriale

## **MODELLO 1: SODDISFAZIONE PER LA VITA**

#### Stime dei coefficienti nel modello con soddisfazione di vita come variabile risposta



- Effetto positivo della partecipazione culturale
- Le variabili sono coerenti con il segno atteso
- Effetti differenziati nei due gruppi di popolazione osservata

Fonte: Elaborazioni su dati Istat, Aspetti della vita quotidiana

## **MODELLO 1: I RISULTATI**

- La partecipazione culturale e quella sociale hanno un effetto positivo per entrambi i collettivi. Nel caso della partecipazione sociale, l'effetto è maggiore per le persone con più di 64 anni.
- O Una buona percezione del proprio **stato di salute** aumenta fortemente la soddisfazione, soprattutto dopo i 64 anni.
- Il territorio/contesto di residenza incide nelle valutazioni sulla soddisfazione generale per la vita: vivere nelle diverse tipologie di «Comune» rispetto ad un piccolo comune (fino a 2.000 abitanti) riduce il grado di soddisfazione.
- Una situazione economica soddisfacente (eccellenti/adeguate) ha effetti positivi maggiormente per i più giovani.
- O Essere **occupato** o in **pensione** rispetto a chi cerca occupazione, incide positivamente, specie tra la popolazione attiva (24-64 anni).
- La tipologia familiare (gruppo di riferimento single) ha effetti differenti, legati al tipo di nucleo ed alla popolazione di riferimento: sulle coppie senza figli ha un impatto positivo; sulle coppie con figli ha un impatto positivo per il target 24-64 e negativo per i più anziani; sui single parent ha un impatto negativo.

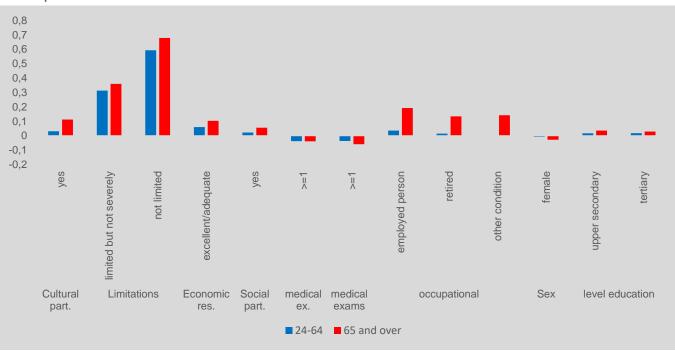
#### MODELLO 2: SODDISFAZIONE PER LA SALUTE

- Variabile risposta: dicotomica, costruita sulla base del valore dei punteggi espressi sulla soddisfazione per la salute. La classe di riferimento sono coloro che hanno dichiarato un giudizio per niente o poco soddisfatto (valore pari a 0 della variabile risposta), rispetto a coloro che hanno espresso giudizi abbastanza o molto soddisfatti (valore pari a 1 della variabile risposta)
- Variabili esplicative: demografiche (genere); socio-economiche (titolo di studio, condizione occupazionale, giudizio sulle risorse economiche, tipologia familiare); salute personale (presenza di limitazioni, ricorso a visite o esami specialistici); inclusione sociale; partecipazione culturale e contesto territoriale

## **MODELLO 2: SODDISFAZIONE PER LA SALUTE**

#### Stime dei coefficienti nel modello con soddisfazione per la salute come variabile risposta

Valori percentuali



- Effetto positivo della partecipazione culturale
- Maggiore effetto della partecipazione culturale sulla popolazione anziana
- Le variabili sono coerenti con il segno atteso

Fonte: Elaborazioni su dati Istat, Aspetti della vita quotidiana

#### MODELLO 2: SODDISFAZIONE PER LA SALUTE

- Variabile risposta: dicotomica, costruita sulla base del valore dei punteggi espressi sulla soddisfazione per la salute. La classe di riferimento sono coloro che hanno dichiarato un giudizio per niente o poco soddisfatto (valore pari a 0 della variabile risposta), rispetto a coloro che hanno espresso giudizi abbastanza o molto soddisfatti (valore pari a 1 della variabile risposta)
- Variabili esplicative: demografiche (genere); socio-economiche (titolo di studio, condizione occupazionale, giudizio sulle risorse economiche, tipologia familiare); salute personale (presenza di limitazioni, ricorso a visite o esami specialistici); inclusione sociale; partecipazione culturale e contesto territoriale

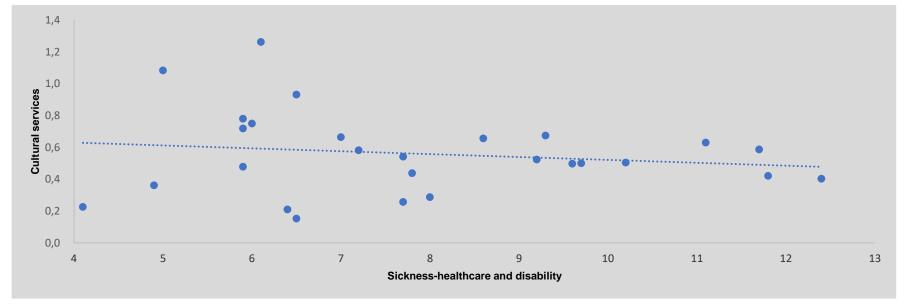
#### **MODELLO 2: I RISULTATI**

- La partecipazione culturale e sociale hanno un effetto positivo, maggiore per gli over 64.
- O L'assenza di **limitazioni gravi** incide positivamente, con prevalenza negli anziani.
- Una situazione economica soddisfacente si ripercuote positivamente con effetti maggiori nella popolazione non attiva (nel modello 1 effetto maggiore nella popolazione attiva).
- Essere occupato o in pensione sono ulteriori elementi che incidono positivamente.
- Le persone con titoli di studio più alto dichiarano livelli di soddisfazione più elevati. Questo riguarda soprattutto gli anziani.

### SVILUPPI FUTURI

#### Spesa sanitaria, disabilità e servizi culturali (Anno 2017)

Valori in % del Pil



Fonte: Elaborazioni su dati Eurostat

- Esiste un legame positivo tra spesa sanitaria e soddisfazione per il proprio stato di salute
- Osservando per i 27 paesi UE la relazione tra la spesa pubblica per i servizi culturali e quella per la salute e disabilità si osserva una correlazione negativa tra le due variabili: nei Paesi in cui la spesa in cultura è la più alta, la spesa per la salute è la più bassa.
- O Possiamo provare ad immaginare un effetto sostituzione o più semplicemente una complementarità tra le due spese?

#### CONCLUSIONI

- Insieme alla partecipazione sociale, la partecipazione culturale si configura come fattore protettivo, soprattutto per la popolazione non attiva, rispetto alla soddisfazione generale per la vita a alla soddisfazione per la salute
- La partecipazione e la pratica culturale presentano livelli fortemente disomogenei fra gruppi sociali e territori, descrivendo un profilo rilevante di esclusione sociale.
- Alla luce dei risultati presentati, è utile approfondire lo studio di policy adeguate, anche a parità di spesa, capaci di garantire attraverso l'accesso ai servizi e alle attività culturali lo stesso livello di soddisfazione nello stato di salute.

## **GRAZIE!**